

# BÍLICHOVSKÝ OBČASNÍK

prosinec 2006



*Krásný stromek, zlaté jmelí,  
za okny ať sníh se bělí.  
Stále zdraví, pevný krok  
ať provází Vás celý rok,  
Krásné Vánoce a šťastný Nový rok  
přeje Vám všem obec Bílichov.*

## AKTUALITY Z OBCE

- **2.12.** proběhne od 13 do 15 **hodin** na Obecním úřadě **charitativní sbírka** ošacení (dětské i velké), povlečení aj.
- **POZOR:** dne **6.12.** bude v době od 7,30 do 13 h **vypnut** v celé obci **el. proud**.
- **24.12. 2006 do 16 hodin** proběhne před obecním úřadem „**Zpívání koled**“. Akci pořádá BIS klub. Všichni jste srdečně zváni!
- Změna **provozní doby u obecního kontejneru** platná v období od prosince 2006 do února 2007 včetně:  
**pouze neděle od 15 do 17 hodin**
- **ÚŘEDNÍ DNY OÚ:**  
Pondělí **18-20 hod.** – přítomen B. Ježek  
Středy **18-20 hod.** – přítomen J. Macek
- Z místní kapličky byl sundán zvon za účelem jeho „**oživení**“. Při té příležitosti proběhne i rekonstrukce osvětlení kapličky.
- Vzhledem k omezeným kapacitám kontejnerů na plasty je třeba plastové láhve před vhozením sešlapat. Prosíme všechny, aby toto respektovali.
- **INZERCE:** Hurtovi **darují** sjezdové lyže:  
- ROSSIGNOL, 180 cm, vázání SALOMON  
- FREE, 185 cm, vázání MARKER
- Bílichov najdete i **na Internetu**. Na stránce: [www.bilichov.cz](http://www.bilichov.cz) naleznete nejen zprávy ze zastupitelstva obce, fotografie, ale také náš občasník. Stránky jsou v současné době aktualizovány a na jejich zlepšování se bude samozřejmě ještě pracovat. Barevná verze našeho občasníku je také k dispozici **v místní knihovně** k nahlédnutí
- V poslední době se v okolí množí **vloupání** a krádeže a to většinou ve všední dny v dopoledních hodinách. Budte opatrní a zajistěte si svůj majetek.

## ZASTUPITELSTVO

### VÝSLEDKY VOLEB DO ZASTUPITELSTVA

**starosta:** Jaroslav Macek

**místostarosta:** Ing. Bohuslav Ježek

**předseda finanční komise:** Ladislav Šána

**předseda kontrolní komise:** Jaroslav Hurt

**členové obecního zastupitelstva:**

Věra Martinovská

Jana Högelová

Milan Čiviš

### UDÁLOSTI

- Dne 30.10. 2006 proběhla ustavující schůze nového obecního zastupitelstva.
- Dne 15.11. proběhla finanční komise. Jejím cílem byla příprava návrhu rozpočtu na rok 2007.
- 22.11. proběhlo první zasedání nového zastupitelstva. Byl doplněn a schválen návrh rozpočtu na rok 2007. Návrh bude vyvěšen ve skříňce obce a také ho najdete uvnitř našeho Občasníku. Prosím, seznámte se s ním.
- Inventarizace majetku obce proběhne 2. 12. 2006 v dopoledních hodinách.
- Zastupitelstvo v rámci sestavování rozpočtu navrhlo i **Plán prací pro rok 2007**. Ten mimo jiné obsahuje například tyto akce:
  1. Bylo zažádáno o dotaci na rekonstrukci dětského hřiště v obci. Na případné realizaci se bude obec podílet 20% z nákladů.
  2. Místní kaplička by kromě „oživení“ zvonu by měla dostat „nový kabát“ včetně vymalování, aby mohla důstojně reprezentovat obec při nastávajících oslavách založení obce, které proběhnou v roce 2007.
  3. Rybníček – požární nádrž obce – bude vypuštěn a poté vyčištěn, aby lépe sloužil svému účelu.
  4. Počítá se s vydlážděním cesty od silnice k nádrži u hřbitova pro pohodlnější přístup.
  5. Pokud se podaří zrealizovat další etapu elektrického vedení do země bude investováno do nového osvětlení v obci.
  6. Vzhledem k stále větší potřebě schválených dotací se zastupitelstvo usneslo na vstupu obce Bílichov do svazku obcí mikroregionu Bakovského potoka. Účast by měla naší obci umožnit lepší přístup k dotacím.

## ROZPOČET – OBEC BÍLICHOV – PRO ROK 2007

Příjmy	Plán	Skutečnost
Daňové příjmy		810.500,- Kč
Nedaňové příjmy		157.000,- Kč
Kapitálové příjmy		0,- Kč
Dotace	80.000,- Kč	0,- Kč
<b>Celkem</b>	<b>80.000,- Kč</b>	<b>967.500,- Kč</b>
Výdaje	Plán	Skutečnost
Provozní výdaje		224.000,- Kč
- školství		5.000,- Kč
- kultura		24.000,- Kč
- místní hospodářství		380.000,- Kč
- státní správa a samospráva		377.000,- Kč
- ostatní		2.000,- Kč
<b>Celkem</b>		<b>1 012.000,- Kč</b>

### Legenda výdaje:

#### Provozní výdaje:

Sběr a svoz komunálního odpadu	140.000,-Kč
Voda	4.000,-Kč
Osvětlení + opravy	67.000,-Kč
Pohřebnictví	2.000,-Kč
Péče o vzhled obcí a veřejnou zeleň	11.000,-Kč
<b>Celkem</b>	<b>224 000,-Kč</b>

#### Školství

Základní školy-transformace obcím	5.000,-Kč
<b>Celkem</b>	<b>5.000,-Kč</b>

#### Kultura

Oprava kapličky - vymalování, nahození, osvětlení	10.000,-Kč
Knihovnické a tiskové služby	4.000,-Kč
Oslavy obce 2007	10.000,-Kč
<b>Celkem</b>	<b>24.000,-Kč</b>

#### Místní hospodaření

Oprava silnic	50.000,-Kč
Nové osvětlení	250.000,-Kč
Rekonstrukce cesty k hřbitovu	40.000,-Kč
Rekonstrukce požární nádrže	20.000,-Kč
20% účast k dotaci na rekonstrukci d. hřiště	20.000,-Kč
<b>Celkem</b>	<b>380.000,-Kč</b>

#### Státní správa a samospráva

Zakoupení nového PC pro potřeby OÚ	40.000,-Kč
Náklady s provozem OÚ	101.000,-Kč
Platy zaměstnanců + odměny a DPP	236.000,-Kč
<b>Celkem</b>	<b>377.000,-Kč</b>

Zpracoval: Ladislav Šána

## JUBILEUM V NEJBLIŽŠÍ DOBĚ OSLAVÍ:

- 12.1. 2007 Jaroslav Macek - šedesátiny

*Srdečně blahopřejeme a přejeme hodně zdraví, štěstí a elánu do dalších let.*



## HLÁŠKY Z BISKY

11. října jsme sedmi auty vyrazili na **podzimní výlet**. Počáteční mlha nás nezastavila a to bylo dobře. První zastávka byla ve sklárně v Nižboru. Spolu s průvodkyní jsme si prohlédli celý provoz sklárny. Při pohledu na náročnou a často namáhavou práci si mnozí z nás uvědomili, že cena za ty nádherné výrobky je spíše nízká. Součástí exkurze byla i návštěva místní podnikové prodejny, která je otevřená i pro veřejnost. Spolu s dojmy jsme si odváželi i malého skleněného slona pro štěstí, kterého jsme obdrželi v ceně vstupenky. Za již krásného slunečného počasí jsme dojeli na hrad Křivoklát. Místní nádvoří bylo plné pracovního shonu. To se zde stavěli kulisy pro natáčení pohádek. Kulisy představovali malá umělecká díla, protože na první pohled vše vypadalo jako součást hradu - původní stavby s oprýskaným zdivem. Den jsme ukončili procházkou v zámecké zahradě Lány. Měli jsme možnost shlédnout dary, které dostal p. prezident Klaus, prohlédli jsme si rovněž skleníky a zámeckou kapli. Někteří z nás stihli i návštěvu muzea historických sportovních vozů. Po malém občerstvení jsem šťastně a spokojeně dorazili zpět do svých domovů.

13. listopadu jsme se sešli od 15 hodin na „**Pěkné**“. Napekli jsme, ozdobili jsme si stoly přírodními svícný a začala zábava. Hudbou k poslechu a později i k tanci nás všechny potěšilo duo „Ježečci“. Zábava se rozproučila a všichni se skvěle bavili.

### A co chystáme nyní?

Srdečně vás všechny zveme na **Zpívání koled**, které proběhne 24.12.2006 od 16 hodin před obecním úřadem.

### Fotky z podzimního výletu:



## LIDOVÉ PRANOSTIKY PODLE STOLETÉHO KALENDÁŘE Z ROKU 1815:

### PROSINEC

- Když v prosinci hřmí, bývají v budoucím roku mnohé větry.
- Když vítr v tento čas věje, zima se nám přibližuje.
- Když na nebi mléčná cesta pěkně bíle a jasně svítí, jest naděje dobrého roku.
- Když před Vánoce mnoho mokrého povětří nastane, tedy není v obzvláštním nebezpečství obilí; ale jestli po Vánocích – jest nebezpečství větší.
- Zelené Vánoce, bílé Velikonoce; což bez nebezpečství osení zřídka přejde.
- Když před Vánoce až do dne Tří Králů mlhavý jest, následující na to nemoci přicházejí.
- Čím blíže jsou Vánoce novému měsíci, tím těžší rok má následovati; jestli ale jsou neplněm aneb ubývajícím měsíci, tedy jest levnějším.
- Rybáři mají na játrách z štiky znamení, což se častěji přitrefilo: když ona k žluči měchýřku, tj. na zadu široká a na předu špičatá a ouzká jsou, tedy to znamená dlouhou a tuhou zimu.

### LEDEN

- Jestli zima, a jmenovitě v tomto měsíci, neobyčejně levná jest, tedy následuje časné jaro a horké léto.
- Jestli před a v lednu málo mrazů a sněhu jest, tedy obyčejně přichází v březnu a dubnu.
- Mnoho dešťů v lednu jest osení velmi škodlivé.
- Malá voda v tomto měsíci otevřená jest, a obzvláště, když polední větrové přitom silně bouří, tedy panují rýmy a silné nemoci.
- O dni sv. Vincence (22.1.) se praví: Vincence slunečnost dává vína hojnost.

Převzato ze Zemědělského kalendáře 2007.



## HISTORIE BÍLICOVA – III. ČÁST

V minulém díle jsme skončili u **rodu Elsniců**. Jak asi vypadala ves Bilichov za rytíře Elsnice si můžeme udělat obrázek z toho, že ve čtyřech vesnicích Elsnicových (Kobylínkách, Čeradicích, Pálečku a Bilichově) bylo 20 usedlých, z nichž 4 s potahy a 16 chalupníků, kteří odváděli ročně platů svých stálých (úroků slepic a za roboty) 46 kop 24kr. míšeňských, mimo to byli 4 usedlí povinni s potahy svými rolí při dvoře zdarma oratí. Průměrně bychom mohli odhadnout, že na Bilichově bylo v té době asi 8-10 domů, ovšem lepenicových, které se tehdy na Slánsku hojně vyskytovali, tedy dřevěných, šindelem nebo slámou krytých. Všechny zde být kolem 30-ti obyvatel.

Po konfiskaci majetku Elsnicům koupil ves Bilichov cizinec – císařský rada **Bohuchval Vlakoun z Adlaru** za 18.750 zlatých, ježto taxa od Elsniců učiněná vynášela 29.919 kop míšeňských. Vlakoun tedy učinil výhodný obchod a připojil Bilichov ke svému statku ve Zlonicích.

V roce 1707 prodal **Václav Valkoun z Adleru** Zlonice spolu s Bilichovem hraběti **Norbertu Leopoldu Libštejnskému z Kolovrat**, jehož syn **Vincenc Leopold Libštejnský** je prodal 7. srpna 1721 hraběti **Filipovi Josefovi Kinskému** za 345.000 zlatých a 2.000 zlatých klíčného paní **hraběnke Kolovratové, rozené Althanové**.

Od této doby držel **rod Kinských** tyto statky, tj. i Bilichov po 200 let **až do zrušení roboty** dne 8. 3. 1848.

**Radslav Kinský** byl jedním z direktorů stavu panského a žil dlouhá léta v Nizozemí v emigraci. Další z rodu Kinských, **Vilém**, byl jedním ze čtyř nejněvnějších přátel Valdštejna a byl s ním 25.2.1634 v Chebu zavražděn. Jiný z rodu **Ondřej Kinský**, vlastnoručně vyhazoval 23.5.1618 z okna pražského hradu jednoho z místodržících, **Smečenského hraběte Jaroslava Bořitu z Martinic**. Další Kinský, **Jaroslav**, byl ve švédském vojsku plukovníkem.

V letech 1806-1812 vlastnil Bilichov kníže **Ferdinand Kinský**.

Za dalšího vlastníka **knížete Rudolfa Kinského** v letech 1824-1836 náleželo ke Zlonickému panství 39 vsí a mezi nimi i Bilichov. Podle sčítání v roce 1820 zde žilo 6995 obyvatel, 501 koní, 6 oslů, 2048 kusů hovězího dobytka a 7008 ovcí.

Posledním držitelem Bilichova byla do zrušení roboty **kněžna Vilemína Kinská, rozená hraběnka Colloredo-Mansfeldová**.

Lesy zůstaly ve vlastnictví rodu až do znárodnění půdy v roce 1945. Poslední držitel z rodu hrabat a knížat **Vchynských z Vchynic a Tetova**, jinak kníže **Oldřich Ferdinand Kinský**, který zemřel 20.2.1938.

Převzato ze *Stručné historie Bilichova z podkladů kronikáře Václava Novotného z Vrbičan, zpracované Růžnou Kvasničkovou.*

## VÁNOČNÍ VARIACE

### **Vanilkové rohlíčky z hájovny**

240 g hladké mouky

60 g cukru

160 g másla

Z ingrediencí vypracujeme vláčné těsto z kterého formujeme malé rohlíčky. Pečeme do růžova. Nakonec obalujeme ve vanilkovém cukru. Takto upečené rohlíčky jsou nejen velmi chutné, křehké, ale také méně kalorické, než ořechová varianta.



### **Vánoční Kájin mls**

sušené švestky

mandle (stejný počet jako švestek)

čokoláda na vaření, oříšek másla

špejle

Do sušené švestky vložíme mandličku či lískový oříšek. Pak švestku nabodneme na špejli, namočíme v rozpuštěné čokoládě na vaření, do které jsme předtím přidali oříšek másla pro lesk a zjemnění. Můžeme obalit v kokosu či mletých oříšcích. Necháme polevu zaschnout a odstraníme špejličky.

### **Banánová rychlovka**

sáček dětských piškotů

cca 2-3 banány

čokoláda na vaření, oříšek másla

párátka

Banán nakrájíme na kolečka cca 1 cm. Pak děláme jakési jednohubky: piškot (rovnou stranou navrch), kolečko banánu a opět piškot (rovnou stranou dolů). Propíchneme párátkem a namáčíme v čokoládové polevě (rozpuštěná čokoláda na vaření zjemnělá máslem). Polevu můžeme „vylepšit“ nasekanými oříšky. Po zaschnutí párátka odstraníme.

### **Houbový kuba**

2 hrsti sušených hub

150 g slaniny

1 cibule

1,5 hrnku krup

sůl, drcený kmín, majoránka, mletý černý pepř

2 stroužky česneku

sádlo

**Postup:** Houby namočíme přes noc do vody. Rozškvaříme slaninu, zpěníme na ní na kostičky nakrájenou cibuli, přidáme houby a podusíme. Kroupy uvaříme s kmínem doměkka v osolené vodě, smícháme s houbami a dokořeníme solí, majoránkou, pepřem a prolisovaným česnekem dle chuti. Celou směs urovnáme do zapékací misky, můžeme ještě pokapat sádlem a zapékáme dokud pokrm nezezlátne.

### **Vánoční kapr trošku jinak**

6 porcí kapra

2 bílky

6 lžic plnotučné hořčice

1 lžice hladké mouky

1 lžice nastrouhaného kokosu

kousek čerstvého zázvoru

sůl a olej na smažení

**Postup:** Hořčici rozmícháme s bílkou, moukou, kokosem a troškou nastrouhaného zázvoru. Porce kapra osolíme, obalíme v těstíčku a zprudka opečeme v rozpáleném oleji. Potom porce poklademe do pekáčku, mírně podlijeme vodou a necháme v mírně vyhřáté troubě dopéct doměkka.

### **A co na Silvestra?**

Pečivo můžeme tentokrát pomazat

#### **Pivní pomazánkou**

20dkg pivního sýra

20dkg tvarohu

10dkg másla

50 g nadrobno nakrájené cibule,

100ml světlého piva

sůl, mletý pepř černý, mletá

paprika sladká

Sýr utřeme s máslem, tvarohem, cibulí a pivem. Dochutíme dle chuti kořením.

Uzobávat můžeme **Slané preclíky**

40 dk g hladké mouky

10 dk g tuku

1 vejce

1/8 mléka

2 dk g droždí.

Zaděláme si ze surovin na kynuté těsto, necháme vykynout a poté odkrajujeme malé kousky, z kterých tvarujeme preclíčky. Pomažeme je vejcem a posypeme solí, kmínem či mákem.

Pochvalu určitě získá

#### **Sýrová roláda**

30 dk g Eidamu

30 dk g měkkého salámu (šunky)

4 trojhránky taveného sýra

2 kostky lučiny, 1 menší cibulku, 1

kyselou okurku, 1 lžičku hořčice

3 vařená vejce, 3 papriky

(červená, zelená, žlutá)

Sýr rozložíme na pečicí papír na větší plech a necháme v troubě trošku povolit. Tavený sýr, lučinu, nadrobno nakrájenou cibulku,

nastrouhanou okurku, hořčici a natvrdo uvařené nastrouhané vajíčko smícháme a vytvoříme nádivku. Roztavený sýr přes pečicí papír srovnáme válečkem. Když je sýr téměř vychladlý, potřeme ho 1/3 nádivky a poklademe plátky šunky.

Poté rozetřeme zbytek nádivky a posypeme nadrobno nakrájenou paprikou. Plát srolujeme, zabalíme do alobalu či pečicího papíru a dáme ztuhnout do ledničky. Po vychlazení, ztuhlou roládu krájíme na kolečka.

## HRSTKA VĚDOMOSTÍ A ZVYKŮ O VÁNOCÍCH

### Adventní věnce



Období adventu se začalo formovat někdy mezi šestým a sedmým stoletím. Dnes je hlavním symbolem adventní věnec. Jeho čtyři svíce symbolizují čtyři adventní neděle. Nejstarší zmínka o adventních věncích pochází z roku 1838: tehdy v Hamburku pověsil kněz Johann Heinrich Wichern nad dveře sirotčince velký dřevěný věnec, na který každou neděli upevnil jednu zapálenou svíčku. Pod věnec postavil pokladničku na milodary pro opuštěné děti. Tento zvyk se pak rozšířil do celého Německa a dále do okolních zemí. Adventní věnce se běžně objevují před Vánoce i v našich domácnostech.

**Štědrý den** býval kdysi postním dnem, doprovázeným řadou lidových zvyků, od rozmanitých pověr až po poetické obyčeje. Např. během dne se měl dodržovat přísný půst. Rodiče slibovali dětem, že uvidí večer zlaté prasátko, pokud půst dodrží. Lidé také věřili, že počet sedících u štědrovečerního stolu nesmí být lichý, proto předem zvali hosty, aby se tomuto nebezpečí vyhnuli. Večeře byla vždy bohatá a měla obvykle několik chodů. Typickým pokrmem byl kuba (kroupy s houbami), hrachová nebo čočková polévka, hubník (nákyp s houbami); někdy se jedla také ryba, ale nebyla příliš oblíbená, protože platila za postní jídlo. Kapr se stal pokrmem vánočních tabulí teprve v 19. století. Štědrý den býval podle lidové víry nejvhodnějším dnem roku pro předvídaní budoucnosti. Ráno se lidé chodili umýt k potoku či ke studni, aby byli celý rok zdraví. Dodnes lidé po večeři rozkrajují jablka a podle tvaru jaderníku odhadují osud. Pokud má jaderník podobu kříže, má přijít nemoc či dokonce smrt, hvězda přináší štěstí, majetek. Do vody se lije rozžhavené olovo a vzniklý tvar napovídá, co se stane, a nebo se po vodě pouštějí lodičky z ořechových skořápek, aby naznačily, který člen rodiny se dostane nejdále do světa.

### U Štědrovečerní večeře

- chystá se o jeden talíř navíc, pro náhodného hosta
- pod talíř se sková zlatý penízek
- šupinky z kapra pro štěstí, a aby se nás držely penízky
- od slavnostní večeře se nesmí vstát, ani kdyby někdo bušil na dveře, protože ten, kdo vstane, do roka zemře

### Šupiny

Pod talíře se štědrovečerní večeři se dává několik kapřích šupin, které mají přinést všem po celý rok dostatek peněz.

### Krájení jablka

Po štědrovečerní večeři se nožem přepůlí jablko, ale kolmo na osu, napříč. Obě poloviny se všem ukáží a záleží na tom, jaký tvar má vnitřní část s jádry. Pokud vypadá jako pěti, nebo vícecípá hvězda, sejdou se všichni za rok ve zdraví. Pokud má tvar kříže, je čtyřcípá, pak někdo z přítomných těžce onemocní, nebo zemře. Tohoto zvyku se není třeba bát. Vybírejte zdravé, velké jablko. A nezapomeňte - od štědrovečerní večeře se nevstává! (*Více také na [www.kurzy.cz/vanocce](http://www.kurzy.cz/vanocce)*)

### Pouštění lodiček z ořechových skořápek

Je velmi důležité, aby si svou lodičku každý zhotovil sám. Při většbě můžeme položit jakoukoliv otázku týkající se lásky, rodiny, práce, úspěchů, majetku a tak podobně. Smí se položit jen jedna jasně formulovaná otázka a to v okamžiku, kdy budete v lodičce zapalovat svíčku a spouštět ji na vodu. A co všechno mohou lodičky prozradit ?

- Lodička:
- *zůstala u břehu* - v příštím roce žádné změny, vše zůstane při starém.
  - *se hned potopí* - jakákoliv snaha zlepšit svou situaci bude marná
  - *se při plavbě dotýká jiné lodičky* - láska a přátelství
  - *utvoří kruh s ostatními* - bezproblémové soužití, vzájemná úcta, přátelství a tolerance.
  - *se ocitne uprostřed ostatních* - majitel lodičky potřebuje ochranu a pomoc, je zranitelný a citlivý.
  - *se ocitne mimo kruh* - majitel v nadcházejícím roce rodinu opustí
  - *se točí v kruhu* - nerozhodnost, nevíte co od života chcete
  - *se zhasnutou svíčkou* - neupřímnost, komplikovaný citový vztah
  - *sama dopluje k druhému břehu* - získáte, po čem toužíte. (*Převzato z: <http://hela.webgarden.cz>*)

### Vánoční zvyky a pověry

- Na Štědrý den nepišťe nikomu zamilované dopisu, jinak vše špatně dopadne.
- Na Štědrý den se nesmí prát, přináší to smůlu.
- Kouzelnou moc prý mají vejce snesená 25. prosince a také chleba upečený ve stejný den.
- Na Štědrý den se nemají čistit stáje. Dobytek by pak kulhal.

## ZÁZRAK JMÉNEM MED

Med znali již před 24 stoletími. Znali ho staří Řekové, Egypťané, zbytky medu se našly v pyramidách. Praotec Čech řekl, země oplývá mlékem a strdím (plástev medu). Ve středověku se lidé dívali na med jako na symbol životní síly. Naše prabáby dávaly na špatně se hojící rány plátno potřené medem. Ponechaly několik dní a výsledek? Rána zhojena, jizev minimum.

Včela sbírá nektar z květů, vzniká med květový (světlý) nebo rostlinnou šťávu z povrchu listů a jehličí (lesní med). Včela šťávu zahušťuje obohacuje výměšky svých trávicích žláz. Tím z nektaru odfiltruje škodlivé látky, které uloží do jedového aparátu. Proto med neobsahuje těžké kovy. Chrání tak zdraví nové včelí populace.



Med se skládá z cukrů – hroznového, ovocného, řepného a složitých cukrů dextrinů, minerálních látek, bílkovin, enzymů a vitamínů. Kupujete v lékárnách stopové minerální prvky? Vždyť stačí lžičce medu! Sladíte medem. Průmyslově vyráběný řepný cukr zůstává v dutině ústní a tvoří živnou půdu pro bakterie. Navíc odnímá tělu vápník a fosfor, zejména u dětí ze zubů. Med se vstřebává sliznicí a obsahuje navíc protibakteriální peroxid vodíku, a tím působí naopak proti kazivosti zubů. Jednoduché cukry vcházejí přímo do krve a následně do buněk a nezatěžují tělo štěpením v játrech jako cukr řepný.

Jedna lžičce medu je prevence proti nemocem. Půl hodiny před snídaní stačí rozpustit 1 lžičku medu ve vlažné vodě – pomáhá to při trávicích potížích. Med podávaný večer rozpuštěný ve vlažném mléce uklidňuje nervy a spolehlivě Vás uspí.

Navzdory tomu, že je med tak zdraví, naše spotřeba na osobu je velmi nízká. Pouze 60 dkg na osobu či rok. Švýcaři a Němci mají spotřebu 1,20 Kg a Řekové dokonce přes 2 kg. V medu jsme soběstační, při nákupu vyhledáváme vyložené med český. Zahraniční výrobky obsahují pylová zrna se kterými se běžně nesetkáváme a tak by u nás mohli vyvolat alergickou reakci. Med můžeme uchovat i několik let, nevadí mu, že krystalizuje.

***Dejte si denně lžičku medu a těžce zklamete své dědice, neboť zemřou dřív!***

***Každé ráno lžičce medu dělá z dědy neposedu!***

***Med prý budeme jíst i v ráj a pokud hřešíte a do ráje se nedostanete, jezte med už na světě!***

Zpracováno dle materiálu H.K.

## TROŠKA HUMORU

Přichází STÁŘÍ .....nezoufejte, budeme na tom všichni stejně. Ale čekají nás jen samé výhody:

- Budeme mít moře času, ale žádný nápad, co s ním.
- Posadíte se na lavičku, aby jste se kochali přírodou a usnete.
- Budou se vám čím dál tím víc líbit mladé holky, ale oslovovat vás budou staré báby.
- Když budete chtít něco na sebe, budete poslouchat řeči, že už to neunosíte a do rakve se to nehodí.
- Pán Bůh vám vezme sílu, ale chuť vám nechá.
- Začnou vám říkat pamětník v době, kdy už budete zapomínat.
- Budete víc čist, ale na konci stránky nebudete vědět, o co v ní šlo.
- Všechny boty vás budou tlačit nebo se vyzouvat.
- Obouvací lžičky budete potřebovat metr dlouhou.
- Budete mít moře zkušeností, ale žádného posluchače.
- Bude čurat tak dlouho a často, že se nebudete mít čas ani napít.
- Budete mít brýle na dálku, na blízko, bifokální, trifokální a pak jedny s jednou nožičkou, na které budete vidět.
- Strávíte hodně času v posteli, ale ne kvůli odpočinku či radovánkám, ale protože se nebudete moci zvednout.

Až vám někdo přijde přát, aby jste se dožil sta let.... pošlete ho ....

H.K.



**PŘÍŠTÍ ČÍSLO BÍLICOVSKÉHO OBČASNÍKU VYJDE  
V ROCE 2007 MĚSÍCI ÚNORU.**